

Modifications du règlement World Aquatics – février 2026 (version du 28/03/2026)

- Dans les courses de 400 m nage libre, le nombre de longueurs restant doit être indiqué aux nageurs, côté virages. Un signal sonore (coup de sifflet clairement audible) doit être émis avant le dernier aller-retour, lors des 5 derniers mètres avant le virage et lors des 5 premiers mètres après le virage. Il s'agit donc des mêmes règles déjà d'application pour les épreuves de 800 m et 1500 m nage libre.
- Les arrivées en papillon et en nage libre peuvent désormais être effectuées de la même manière qu'en dos : une fois que la tête du nageur a franchi la ligne des 5 derniers mètres, il peut s'immerger entièrement jusqu'à la touche du mur.
- En papillon et en brasse, après l'exécution d'un virage, le nageur doit être en position ventrale dès le début du premier mouvement de bras (et donc plus directement au moment de quitter le mur).
- Le temps du premier nageur d'un relais mixte est désormais reconnu comme temps officiel.